2025年度　シルバープランニング講座

今知りたい高齢者の生活、あれこれ

いつまでも元気に住み慣れた地域で暮らしたいと誰もが願っていると思います。
しかし、突然の怪我や病気で介護が必要になったり、一人暮らしが始まったりして今後どのようなことにどれくらいのお金が必要になるのだろう、など、これからの生活に不安を感じている人はいませんか？　高齢者の住まいとしての施設のことや介護に疲れている人のための介護のコツ、そして地域で、一人暮らしが続けられるための在宅医療のことなど、今知りたいあれこれのお話を聞いて、もしもの時に慌てないで、自分らしい選択ができるように一緒に考えてみませんか？

第1回　　2025年6月19日（木）　10：00～11：50

「今知りたい、特別養護老人ホームについて」
講師　ひまわり港南台
生活相談員・施設ケアマネジャー　　鈴木　俊洋さん

「今知りたい、介護のコツ」
講師　ひまわり港南台　研修センター長　　川村　亜希さん

第2回　　2025年7月17日（木）　10：00～11：50

「地域で一人で暮らし続けるために　～在宅医療について～」
講師　港南台在宅クリニック院長　　坂本　哲さん

「老後に必要なお金について」
講師　日野南地域ケアプラザ　　地域包括支援センター

会　場　日野南コミュニティハウス　研修室

定　員　各40名（先着順）

参加費　無料

対象者　関心のある方どなたでも

お問い合わせ　・　お申し込み
日野南地域ケアプラザ　　☎045（836）1801
担当：畠山・槇野

主催：日野南地区社会福祉協議会
共催：日野南コミュニティハウス　日野南地域ケアプラザ